

## PREVENCIÓN DE INFECCIONES ASOCIADAS A CUIDADOS DE SALUD (IACS)

### CONCEPTO DE “BUNDLE” O “PAQUETE”

Dra. Adayza Figueredo. Infectólogo. Servicio de Infectología y Sub comisión de Infecciones Hospitalarias del Hospital Universitario de Caracas.

Se trata de un concepto desarrollado para ayudar a los proveedores de salud a brindar atención y cuidados de forma segura y confiable al paciente sometido a tratamientos con riesgo inherente de infección. Un “bundle” es una forma estructurada de mejorar los procesos de atención al paciente.

“ EL CONCEPTO DE BUNDLE, SE REFIERE A LA APLICACIÓN DE UN SET PEQUEÑO DE MEDIDAS SENCILLAS BASADAS EN EVIDENCIA, GENERALMENTE TRES A CINCO, QUE CUANDO SON APLICADAS COLECTIVAMENTE Y DE FORMA APROPIADA Y PERMANENTE, HAN DEMOSTRADO SU IMPACTO EN LA REDUCCION DE TASAS DE IACS (INFECCIONES ASOCIADAS A CUIDADOS DE SALUD)

El “Bundle” no solo es un listado de las cosas correctas a realizar en cada paciente, el poder del “Bundle” estriba en el nivel de evidencia que lo sustenta, y en que son medidas que han de ser aplicadas bajo el concepto de **todo o nada**, es decir todas las medidas son necesarias y suficientes, por lo que para mostrar el resultado deseado deben ser aplicadas **todas** en el mismo periodo de tiempo y en un mismo lugar, en todos los pacientes.

La evaluación de cumplimiento se realiza generalmente mediante la utilización de una pauta de cotejo, simple y sencilla, estableciendo estándares de cumplimiento en 95%, mediante supervisión de muestras representativas (diariamente o en turnos fijos), con tolerancia cero y realizando los ajustes necesarios en los casos de deficiencia en la práctica, hasta llegar al cumplimiento efectivo y confiable.

Existen varios ejemplos de “Bundles” que han probado ser efectivos en disminuir las tasas de IACS.

### **Bundle Neumonía Asociada al Ventilador**

- ELEVACIÓN DE LA CAMA DEL PACIENE ENTRE 30 Y 45°
- INTERRUPCION DE LA SEDACIÓN DIARIAMENTE Y EVALUACIÓN DIARIA DE POSIBLE EXTUBACIÓN
- LAVADO DE MANOS Y USO DE GUANTES PARA MANIPULAR SECRECIONES
- HIGIENE ORAL CON SOLUCIÓN DE CLORHEXIDINE

### **Bundle Infección de Herida Operatoria**

- Uso apropiado de antibiótico profilaxis
- Remoción de vello sin hoja de afeitar y sin daño a la piel
- Control de glicemia
- Control de normotermia (cirugía colorectal)

## **Bundle de Infección Urinaria asociada a Catéter Urinario Permanente**

- Revisión diaria de necesidad de permanencia del catéter y retiro precoz
- Mantener del circuito cerrado
- Lavado de manos par manipular el catéter

IMPORTANTE:

Bundles mal diseñados no funcionan

Evitar el uso de cualquier la pauta de cotejo como si se tratara de un Bundle

No olvidar que el objetivo de un Bundle es que los procesos de atención a nuestros pacientes sean más confiables

La clave de obtención de buenos resultados es la selección apropiada de las medidas y tolerancia 0

**“Tenemos que hacerlo siempre bien, ALGUNOS no es un número y PRONTO no es un tiempo”. IHI (Institute for Health Improvement) Campaña “Protegiendo 5 Millones de Vidas” [www.IHI.org](http://www.IHI.org)**